

# **5 razloga zbog kojih je moderno roditeljstvo u krizi: “Roditelji se boje svoje djece!”**

## **1. Bojimo se djece**

Da djeca imaju previše kontrole nad roditeljima pokazuje jednostavni test sa šalicom. “Ukoliko majka ulije djetetu mlijeko u plavu šalicu, a ono kaže da hoće piti iz šalice druge boje, mama u većini slučajeva problijedi i požuri da prelije mlijeko u drugu šalicu prije nego što dijete pobjesni.

Velika greška! Čega se bojite, mame? Tko je ovdje glavni? Neka dijete bjesni, a vi se sklonite da ne biste morale to slušati. Samo, zaboga, nemojte se izlomiti da mu ugodite i tako ga naučite pogrešnoj lekciji.

## **2. Smanjena očekivanja**

Kad se djeca loše ponašaju, bilo na javnom mjestu ili u četiri zida, roditelji slegnu ramenima u stilu “Pa, takva su djeca”. Vjerujte ne moraju biti takva, djeca su daleko sposobnija nego što roditelji smatraju, bilo da se radi o manirima, poštivanju starijih, kućnim poslovima, darežljivosti ili samokontroli. Mislite da dijete nije u stanju da sjedi tijekom večere u restoranu? Gluposti.

Mislite da ne može raščistiti stol ako mu ne kažete? Još jedna glupost! Jedini razlog što se ne ponašaju kako treba je što ih tome niste naučili i što to od njih ne očekujete! Jednostavno je. Podignite svoje standarde i dijete će im se prilagoditi.

## **3. Djecu više ne odgajaju svi**

Nekada su vozači autobusa, nastavnici, prodavači i ostali roditelji imali “pravo” da upozore dijete koje se loše ponaša. Oni su bili oči i uši roditelja koji nisu prisutni, i svi su radili s istim ciljem: podizanje pristojnih dječaka i djevojčica. Oni su bili podrška roditeljima. Danas, kada se netko tko nije roditelj usudi opomenuti dijete, mama i tata polude. Žele vidjeti svoje dijete savršenim, tako da često ne prihvaćaju mišljenje roditelja i drugih koji misle da ono to nije.

Napast će nastavnika umjesto da kazne dijete koje je bilo bezobrazno na satu. A nimalo ne pomaže to, što danas roditelji sude jedni drugima, umjesto da se podržavaju. “Kada vide da nečije dijete bjesni, svi osuđuju mamu, a trebalo bi da kažu” Hej, u pravu je, postavlja djetetu granice, a to ne ide lako!”

#### **4. Oslanjamo se na prečace**

Divno je što roditelji imaju razne elektronske naprave da im pomognu tijekom putovanja i kod liječnika. Danas su roditelji zauzetiji nego ikad ranije ali ova pomagala su iskušenje za roditelje, koji ih počinju koristiti sve češće pa se djeca ne nauče zabavljati sama.

Bebe treba naučiti da se same umire, umjesto da ih stalno umiruje vibrirajuća stolica. Mala djeca trebaju naučiti da ustaju sama kad padnu, a ne da ih uvijek podižu mame i tate. Prečaci mogu biti od pomoći ali stvari nekad treba raditi i na sporiji način.

#### **5. Roditelji stavljaju dječje potrebe na prvo mjesto**

Dobro je što su djeca roditeljima prioritet. Ali danas, to je otišlo predaleko jer roditelji zanemaruju svoje potrebe i svoje mentalno zdravlje zbog svoje djece.

Stalno upoznajemo mame koje iznova i iznova ustaju iz kreveta da udovolje djetetu. Ili tate koje sve ostavljaju da bi otrčali po piće za svoju žednu kćer”.

Nema ničeg pogrešnog u tome da ne odnesete čašu vode svom djetetu usred noći. Sasvim je normalno da onaj tata kaže: “Naravno da možeš piti vodu, ali tek kad naiđemo na sljedeću slavinu.”

Reći “ne” s vremena na vrijeme nije nimalo loše, kao ni tražiti od djeteta da se samo zabavlja dok vi odete u toalet ili pripremite ručak.

Ako ne počnemo ispravljati pogreške naša će djeca porasti u samožive, nestrpljive i bezobrazne odrasle osobe. To neće biti njihovom krivnjom, nego našom. Nikada ih nismo učili drugačije niti smo više od toga očekivali od njih.

Željeli smo da im uvijek sve bude “niz dlaku”, a kad, neminovno, prestane biti tako, neće biti pripremljena. Očekujte više. Pružajte manje. Hajde da zajedno dovedemo tu djecu u red i pripremimo ih na vrijeme da budu samostalni i uspješni u stvarnom svijetu, a ne ušuškani u onom koji smo za njih stvorili.